sinusalt® Device
NASAL IRRIGATION WITH **XYLITOL**

Nosies plovimo prietaisas

Šį prietaisą rekomenduojama naudoti
visoms amžiaus grupėms
nuo 2 metų

NAUDOJIMO INSTRUKCIJA







1. Supilkite Sinusalt® paketėlio turinį į buteliuką. **(1)**
2. Į buteliuką įpilkite šiek tiek *švaraus drungno vandens (35-39 °C). Pakratykite buteliuką kol druska visiškai ištirps. Tada įpilkite daugiau vandens, kol užpildysite likusią buteliuko dalį (250 ml). **(2)**
   (*Ž. *Atsargumo priemonės ir patarimai*)
3. Įdėkite tūbelę su adapteriu į buteliuką ir sandariai užsukite dangtelį, įsitikinkite, jog jis visiškai sandarus.
   Pasilenkite virš kriauklės galva į priekį, įkiškite buteliuko antgalį į nosies landą ir švelniai pastumkite, kad sandariai užkimštumėte šnervę. Kvėpuokite per burną. **(3)**
4. Švelniai paspauskite buteliuko vidurį, nykštį pastatydami į apskritimą esantį ant buteliuko. Plovimo tirpalas įteka pro vieną nosies landą, o išteka pro kitą landą, ištraukdamas gleives, pūlius, pluteles ir kt.
5. Plaukite 10-20 sekundžių. Palaikykite buteliuko spaudimą, kol nosies adapteris lieka įkištas į nosies landą. Tada pakarokite praplovimą pro kitą nosies landą.
6. Kartokite ankstesnius veiksmus, keisdami landas, kol visas tirpalas bus sunaudotas.

ATSARGUMO PRIEMONĖS IR PATARIMAI

- Plovimo dažnumas ir trukmė gali skirtis priklausomai nuo poreikių. Nuolat galite plauti vieną ar du kartus per dieną. Esant poreikiui galite plauti ir dažniau.
- Naudokite geriamąjį vandenį iš vandentiekio tinklo, kuriame nėra patogeninių mikroorganizmų. Kitu atveju. reikia naudoti virintą arba sterilų vandenį. Sergant tam tikromis ligomis (pvz., cistine fibroze) arba po nosies operacijų, gali būti rekomenduojama naudoti sterilų arba virintą vandenį.
- Jeigu nosis visiškai užsikimšusi, neplaukite per jėgą.
- Venkite nuryti mišinį.
- Jei sergate ausies uždegimu, kreipkitės į gydytoją.
- Norint pilnai išvalyti nosį, rekomenduojama plovimui sunaudoti visą siūlomą kiekį (250 ml).
- Tirpalą su Sinusalt® mišiniu pasiruoškite prieš pat naudojimą, nes jo sudėtyje nėra konservantų. Vanduo turi būti drungnas (35-39 °C), tam kad būtų užtikrintas komfortas.
- Kai keičiate nosies landas, išpūskite nosį, kad išstumtumėte gleives. Nepūskite nosies per jėgą užkimšdami vieną šnervę pirštais.
- Po plovimo nosies sinusuose gali likti skysčio, kuris pasišalins per kelias minutes nedidelių išskyrų iš nosies pavidalu. Skystį lengviau pašalinti judinant galvą žemyn ir į priekį.
- Pirmuosius plovimo kartus kaktinėje srityje gali jaustis slėgio pojūtis.
- Buteliuką spauskite švelniai. Per stiprus spaudimas gali būti žalingas.
- Jei turite klausimų dėl naudojimo, kreipkitės į savo gydytoją.

INDIKACIJOS

- Nosies obstrukcija dėl gleivių pertekliaus. Peršalimas.
- Infekcinis rinitas, kurį sukelia virusai ir bakterijos.
- Ūminis ir lėtinis rinitas / rinosinusitas (alerginis, atrofinis arba nėščiųjų).
- Priežiūra po endonazalinės operacijos.
- Knarkimas dėl nosies užsikimšimo, kurį sukelia išskyrų kaupimasis.
- Nosies valymas prieš skiriant vaistus į nosį.
- Nosies higiena.

Nedraudžiama vartoti nėštumo ir
žindymo laikotarpiu.

KAIP LAIKYTI SINUSALT® PRIETAISĄ

- Baigę plovimą, atidarykite buteliuką ir kruopščiai išplaukite švariu vandeniu. Prieš sandėliuodami palikite nuvarvėti ir išdžiūti.
- Jeigu norite prietaisą dezinfekuoti, naudokite produktus kurie naudojami kūdikių buteliukų sterilizavimui. Nevirinkite ir nedėkite į indaplovę.
- Tai yra asmeninio naudojimo prietaisas. Prietaisą rekomenduojama atnaujinti kasmet.

PRODUKTŲ PAKUOTĖS

- Sinusalt® prietaisas: 250 ml buteliukas ir 26 paketėliai Sinusalt®druskos mišinio.
- Sinusalt®: 40 druskos mišinio paketėlių dėžutė.

INFORMACIJA APIE SINUSALT®

Sinusalt® tirpalas – druskų ir ksilitolio mišinys, paruoštas nosies plovimui. Ksilitolis yra higroskopiškas natūralus cukrus, galintis skystinti gleives, šalinti ligų sukelėjus, ir drėkinti nosies gleivinę.

Iš vieno Sinusalt® druskų mišinio paketėlio gausime 250 ml plovimo tirpalo.

Sudėtis: natrio chloridas, natrio bikarbonatas, kalio chloridas, kalcio chloridas, ksilitolis.

Sinusalt® sudėtyje nėra konservantų, lipnumą reguliuojančių medžiagų ar kitų medžiagų (jodo), kurios gali dirginti jautrią nosies gleivinę.

Paketėlių galiojimo laikas: 5 metai nuo pagaminimo. Galiojimo laikas yra atspausdintas ant kiekvieno paketėlio ir išorinės Sinusalt®pakuotės.

Informacija atnaujinta: Rugsėjis 2022, PSEM-091 v03.

Atstovas Lietuvoje:
UAB "Dimuna", Parodos g. 24-3, Kaunas, LT
+370 656 88955
info@dimuna.com
www.sinusalt.lt

INMUNOTEK, S.L.
Avda. Somosierra 22, N13-14A, 2B, 4B. P.E. Inbisa I
28703 San Sebastián de los Reyes, Madrid +34 916
510 010; info@inmunotek.com
Ispanija

inmunotek
alergija ir imunologija

CE MD